SEMAINE SANS ECRAN DU 13 AU 19 MAI 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI 13Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | MARDI 14Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | MERCREDI 15Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | JEUDI 16Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | VENDREDI 17Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | SAMEDI 18Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | DIMANCHE 19Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! |
| Je me lance le défiDe……. | Je me lance le défiDe……. | Je me lance le défiDe……. | Je me lance le défiDe……. | Je me lance le défiDe……. | Je me lance le défiDe……. | Je me lance le défiDe……. |
| A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. |
| Point bonus effort |  |  |  |  |  |  |
| Défi réussi /échouéValidé par …………………… | Défi réussi /échouéValidé par …………………… | Défi réussi /échouéValidé par …………………… | Défi réussi /échouéValidé par …………………… | Défi réussi /échouéValidé par …………………… | Défi réussi /échouéValidé par …………………… | Défi réussi /échouéValidé par …………………… |

POINT BONUS EFFORT dimunition des écrans = 1 point – suppression écran = 2 points - pas de changement = 0 point