SEMAINE SANS ECRAN DU 13 AU 19 MAI 2019

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI 13  Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | MARDI 14  Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | MERCREDI 15  Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | JEUDI 16  Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | VENDREDI 17  Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | SAMEDI 18  Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! | DIMANCHE 19  Une semaine sans Ã©cran pour re-vivre libre ! |
| Je me lance le défi  De……. | Je me lance le défi  De……. | Je me lance le défi  De……. | Je me lance le défi  De……. | Je me lance le défi  De……. | Je me lance le défi  De……. | Je me lance le défi  De……. |
| A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. | A la place je vais …….. |
| Point bonus effort |  |  |  |  |  |  |
| Défi réussi /échoué  Validé par …………………… | Défi réussi /échoué  Validé par …………………… | Défi réussi /échoué  Validé par …………………… | Défi réussi /échoué  Validé par …………………… | Défi réussi /échoué  Validé par …………………… | Défi réussi /échoué  Validé par …………………… | Défi réussi /échoué  Validé par …………………… |

POINT BONUS EFFORT dimunition des écrans = 1 point – suppression écran = 2 points - pas de changement = 0 point